

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	110	12,77	114	3,8	0	16,9
	закуска		Яйцо вареное	44	9,3	55	1,9	3	8,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	26,09	169	4,1	5,1	5,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и вафлей	200/40	16,39	159	3,1	2,9	17,3
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	50	3,69	170	4,6	4,3	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					74,82	928	24,08	19,46	104,46